

## MEMORIA ACTIVIDADES 2015

L'HOSPITALET DEL LLOBREGAT, enero 2016

**TENEMOS UN  
GRAN CORAZÓN,  
Y QUEREMOS  
AYUDAR**

**20 AÑOS**

**corsnous**

**Asociación Trasplantados Cardíacos CORS NOUS**

Mare de Déu de Bellvitge, 20 Hotel de Entidades (despacho núm. 5)

08907 L'Hospitalet del Llobregat (Barcelona)

## 1.- Datos de la entidad

**1.1 Denominación:** Asociación de Trasplantados Cardíacos - **corsnous**

**1.2 CIF:** G-61095220

**1.3 Dirección postal:** Av. Mare de Déu de Bellvitge, 20 Despacho 5 ed. Hotel de Entidades  
08907 L'Hospitalet del Llobregat - Barcelona

**1.4. Contacto:** T. 932 635 181 M. 635 422 737

**e-mail:** [associacio@corsnous.org](mailto:associacio@corsnous.org) **Web:** [www.corsnous.org](http://www.corsnous.org)

### 1.5 Datos de la asociación en 2015:

**Junta Directiva:**

Presidenta: Rosa M<sup>a</sup> Pàmies

Secretario: Albert Catalàn

Tesorero: Antoni Bou

Vocal: Francesc Codina

**1.6 Número de socios trasplantados y colaboradores:** 190

**1.7 Número de voluntarios:** 7

La Asociación dispone de seguro de responsabilidad civil y voluntariado.

La Asociación ha solicitado la Declaración de Utilidad Pública

La Asociación ha firmado un convenio de colaboración con el Hospital de Bellvitge, Unidad de Trasplantes Cardíacos para poder ejercer un voluntariado hospitalario y testimonial.

## 2.- Orígenes de la entidad

La Asociación de Trasplantados Cardíacos **CORSNOUS**, de carácter social y de ámbito no lucrativo, fue constituida el año 1995, quedando **reconocida oficialmente por la Generalitat de Cataluña en Barcelona**, con el núm. de Registro 18.340 Sección 1<sup>a</sup>, de la misma forma más tarde inscrita en el **Censo de Entidades de Voluntariado de Cataluña** con el núm. 000091 y en el **registro de Entidades del Ayuntamiento de l'Hospitalet de Llobregat** con el núm. 793.

### 3.- Principales objetivos de la asociación

- a) Dar apoyo a toda persona en espera de recibir un trasplante de corazón.
- b) Ayudar a los nuevos trasplantados en su recuperación total, mediante atención psicológica, información y asesoramiento, entre otros.
- c) Hacer extensivos este apoyo y esta ayuda a los familiares de los pacientes.
- d) Fomentar actividades que mejoren las relaciones y el conocimiento entre los miembros de este colectivo.
- e) Ofrecer al acompañante desplazado poder estar en el Piso de acogida que tiene la Asociación mientras el paciente está ingresado.

### 4.- Nombre y descripción de los últimos proyectos realizados por la ONG

- Servicio de **atención psicosocial** a pacientes trasplantados o en proceso de ser trasplantados y sus familiares.
- **Programa de voluntariado:** información, acompañamiento y apoyo emocional antes y después de recibir un trasplante al paciente hospitalizado y a sus familiares en el Hospital Universitario de Bellvitge.
- **Talleres informativos** sobre insuficiencias cardíacas en el Hospital Universitario de Bellvitge, Hospital Universitario de Sant Pau, Hospital Clínico y Hospital del Vall d'Hebron
- **Información y orientación al paciente** trasplantado de corazón o en proceso de ser trasplantado
- **Piso de acogida** en Barcelona para familiares y pacientes que necesiten estar alojados cerca de las Unidades Hospitalarias de Barcelona. Especialmente si estos pacientes son menores de edad.

## 5.- Duración y zona donde se ha realizado el proyecto

El proyecto se ha realizado del 1/01/2015 al 31/12/2015

La Asociación **corsnous** tiene su sede en Hospitalet de Llobregat, Barcelona, en el edificio del Hotel de Entidades de la Generalitat de Catalunya, próximo al Hospital de Bellvitge.

También dispone de un piso de acogida para pacientes y familiares en la misma localidad, bien comunicado con las Unidades de Trasplante de Cardíaco de Barcelona con las que esté directamente vinculada, donde se alojan pacientes y familiares procedentes de todo el Estado.

## 6.- Trabajos y actividades realizadas en 2015

### Asesoramiento e información al paciente trasplantado cardíaco a través de la asociación.

Este contacto se ha realizado mediante entrevista personal en la asociación, a través de vía telefónica o por correo electrónico, **365 días del año 24h.**

Desde las Unidades Hospitalarias especialistas en trasplante cardíaco de Barcelona hemos informado a los pacientes y familiares de la existencia de la Asociación **corsnous** y de los servicios y actividades que ofrece.

**Esta actividad se ha gestionado y administrado por voluntarios trasplantados del corazón**

**Se ha atendido a lo largo del año 1210 personas**

### Nueva Página web y nuevo tríptico.

A través de este soporte de comunicación digital se ha pretendido que la persona trasplantada o en proceso de ser trasplantada y sus familiares pudiera acceder a una primera información sobre el proceso del trasplante de corazón, los



servicios que ofrece la asociación y dónde poder contactar con otras personas que han pasado por lo mismo, y acceder a noticias de interés.

Este año se ha trabajado en una nueva web más dinámica donde dar más visibilidad a los proyectos de la asociación.

También se está trabajando en la edición de un nuevo tríptico más actualizado



### Encuentros de trasplantados y familiares y grupos de ayuda

La asociación ha organizado 2 encuentros para familiares, y pacientes trasplantados o en proceso de ser trasplantados.



- 12na. Calçotada típica del Alt Camp. Salida el día 14 del mes de marzo en Valls (Tarragona) y visita al Santuario en honor a la Virgen de Montserrat de Montferri.

- Comida de Germanor: El mes de mayo, con motivo de la celebración de los 20 años de la fundación de la Asociación se organizó la comida anual de socios con la asistencia de médicos y enfermeros/as del hospital Universitario de Bellvitge, y como desde hace unos años se otorgaron trofeos a los trasplantados que cumplen 10 años de su trasplante y también a los que cumplen 20.

### Voluntariado hospitalario y testimonial

Cuatro días por semana los voluntarios hospitalarios de la asociación, todos trasplantados de corazón, visitan a los pacientes hospitalizados y a sus familias para darles apoyo asesoramiento y compañía.

A lo largo del año se han realizado 977 visitas.

## DATOS DEL AÑO 2015

Nº Voluntarios Hospitalarios	4
Nº Visitas realizadas	977
Tiempo Total en horas de voluntariado	495

Estos voluntarios durante el año han asistido a cursos de formación dentro y fuera del hospital con profesionales, recibiendo así una formación multidisciplinar, para favorecer el estado de ánimo y la mejora más rápida del paciente durante su estancia en el hospital.

Este servicio es totalmente desinteresado.

Este servicio se ha convertido en uno de los más valorados por los pacientes hospitalizados y sus familiares, así como por el propio equipo médico de las Unidades Hospitalarias, ya que ven reducido el estrés emocional que supone un trasplante de corazón y se enfrentan a la operación con más optimismo.

### **Piso de acogida para los trasplantados cardíacos, pacientes en espera y/o sus familiares.**

El proyecto es un servicio para el colectivo de trasplantados de corazón, personas en lista de espera y sus familiares o acompañantes. Este servicio ha contribuido a hacer más cómodo todo el proceso de trasplante, la recuperación consiguiente y las revisiones médicas periódicas, y facilitar el acompañamiento familiar de los pacientes en estas situaciones.

Tener una instalación adecuada para este colectivo con todas las ventajas que eso supone: evitar desplazamientos, agilizar gestiones, facilitar el contacto familiar, ahorro económico, facilitar el acercamiento a la Asociación, etc., para paliar este déficit social.

La finalidad del proyecto es dar apoyo a toda persona en espera de trasplante y ayudar a los nuevos trasplantados.

Este año 2015 hemos recibido más solicitudes que nunca como consecuencia de los recortes que siguen afectando a las unidades hospitalarias de trasplante cardíaco en Catalunya.

Son menos los ingresos de pacientes con insuficiencias cardíacas de los que pueden atender, por ello los equipos médicos contactan con la asociación para poder acoger a los pacientes en el piso.

El piso de acogida dispone de 5 plazas en 3 habitaciones, Cocina, 1 baño, terraza y salón.

**Nº de pernoctaciones en 2015: 810 (adultos y menores, pacientes y acompañantes)**

## Campaña de sensibilización social por la donación de órganos:

### **NO TE LOS LLEVES, DA VIDA**

A lo largo del año la asociación ha organizado y participado en diferentes actos de sensibilización social por la prevención de las insuficiencias cardíacas y por el fomento y promoción de los donantes de órganos.

El trasplante es una terapia que sirve para mejorar las condiciones de vida de unos determinados enfermos y para ofrecer a otros la única esperanza de vida que tienen.

La donación es un acto generoso y altruista por el cual una persona manifiesta la voluntad que, a partir del momento en que muere, cualquier parte de su cuerpo apta para el trasplante pueda ser utilizada para ayudar a otras personas.

- **Campañas de donación de órganos:** Ejecución y participación en diferentes campañas durante el año, además de colaboración con estudiantes como Trabajos de investigación, y con todos los medios de comunicación (prensa, programas de TV, de emisoras de radio, etc...) para poder enseñar nuestra realidad siempre que sea posible a los demás y así favorecer la sensibilización a la donación de órganos.
- **Actos Día del Donante:** Organización, colaboración y asistencia a los diferentes actos que se llevan a cabo por la celebración del “día del donante” el primer miércoles del mes de Junio, con mesas informativas en el hospital Universitario de Bellvitge y asistencia al documental en la Sala de Actos del Hospital Clínic de Barcelona.
- También durante esta semana se participo y apoyo al resto de actos como la **Caminata que se realizo desde el Paseo de Gracia** hasta el monumento al donante que está al lado de la Basílica de la Sagrada Familia en Barcelona, caminando Trasplantados y familiares en agradecimiento al donante y la Fiesta que organizamos desde la **Federación FATCAT** en el Parque Joan Miró de Barcelona el domingo día 7 de Junio.



### Trabajo en coordinación con otras entidades y agentes del territorio.

- **Reuniones OCATT:** Como asociación de trasplantados cardíacos, hemos asistido a las diversas reuniones y colaborado con los actos organizados por la Organización Catalana de Trasplantes para obtener y ofrecer una información total y verídica sobre el tema del trasplante.

- **Federación FATCAT (Federación de Asociaciones de trasplantados de Cataluña):** Nuestra Asociación tiene la Vice-presidencia de esta Federación, como miembro de esta Federación y Asociación de trasplantados cardíacos, hemos asistido a las diversas reuniones y colaborado con los actos organizados por la Organización.

- **Jornadas, Homenajes, Congresos, Entrevistas:** Desde la Presidencia se ha representado, colaborado, asistido o participado a los siguientes actos:

- **Asistencia y apoyo en la organización de la 3.ª. TRASPLANT RUN**, organizado por Novartis, OCATT y FATCAT al Foro de las Culturas de Barcelona el mes de noviembre.
- Para la TRASPLANT RUN entrevistas y también se envió un pequeño documental de nuestra joven asociada y trasplantada Sra. Aïda Morgades, que a través de OCATT se difundió a



las redes sociales y emisoras de TV de Cataluña.



- Se asistió al Congreso de CARDIOALIANZA en Vitoria (País Vasco), la Presidenta Sra. Rosa Pàmies acompañada de la asociada Aida Morgades, los días 22,23 y 24 del mes de septiembre.



Se participo en una conferencia en la Facultad de Medicina de la Universidad del Hospital de Bellvitge en Barcelona.



## 7. Número y tipo de personas que saldrán beneficiadas

El proyecto ha beneficiado directamente a más de 450 personas trasplantadas de corazón o en proceso de ser trasplantadas y sus familiares, así como a la sociedad en general por disponer de una asociación que vela por los intereses de los afectados y contribuye en la sensibilización de la donación de órganos y la salud cardíaca.

## 8. Número de voluntarios y medios materiales necesarios

Medios/RRHH

RRHH:

- 1 empresa externa para subvenciones, solicitud utilidad pública y contabilidad
- 7 Voluntarios asegurados

RRMM:

- Despacho de la Asociación
- Piso de acogida
- Material de oficina
- Material informativo

## 9. Metodología y gestión interna

**Reuniones de Junta:** Mensualmente los miembros de la junta directiva se reúnen para poder estar en contacto continuamente favoreciendo el trato entre nosotros para detectar y poner en marcha todo lo expuesto anteriormente y trabajar en favor de todos los que formamos nuestra Asociación de Trasplantados Cardíacos Corsnous.

**Asamblea:** Anualmente se celebra la Asamblea General Ordinaria Anual de socios en el mes de marzo, en la Sala de Actos del hospital Universitario de Bellvitge, para cumplir con la finalidad de nuestra asociación.

**Cursos de Formación:** Asistimos a cursos de formación los voluntarios del Hospital Universitario de Bellvitge, en el mismo hospital y también fuera del mismo.

Los miembros de la junta directiva, también acudimos a formaciones para estar al día de las novedades en gestión y eficacia para la asociación.

## 10. Financiación

La Asociación cuenta con **financiación propia** a través de la cuota de socios, donaciones de empresas privadas y particulares, y la lotería de Navidad.

Lotería de Navidad: Este año se han comprado 198 décimos de lotería que hacen un importe de 3.960,00 €, obteniendo un beneficio de 780,00 €, se han elaborado talonarios de 20 y de 10 participaciones para poder venderlas y repartir, la suerte, entre toda nuestra base social formada por asociados, familiares, amigos, vecinos, médicos, enfermeras y todos aquellos que simpatizan con la Asociación.

La asociación se ha presentado a lo largo del año a **subvenciones públicas** (Ajuntament de l'Hospitalet, Diputació de Barcelona y Generalitat de Catalunya Departament de Benestar Social i Família y Departament de Salut) y **subvenciones privadas** (Fundación Carmen y M<sup>a</sup> José Godó). Este año 2015 hemos sido **premiados por Atrápalo Social** en el mes de diciembre.

## GRACIAS DE TODO CORAZÓN

### Colaboradores 2015:

