



MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2018

**TENIM UN GRAN COR,
I VOLEM AJUDAR**

Associació Trasplantats Cardíacs corsnous

Mare de Déu de Bellvitge, 20 Hotel d'Entitats (despatx núm. 5)

08907 L'Hospitalet del Llobregat (Barcelona)

1.- Dades de l'Entitat

1.1 Denominació: Associació de Trasplantats Cardíacs i Pacients amb Insuficiència Cardíaca **corsnous**

1.2 CIF: G-61095220

1.3 Adreça postal: Av. Mare de Déu de Bellvitge, 20 Despatx 5
Hotel d'Entitats

08907 L'Hospitalet del Llobregat – Barcelona

1.4. Contacte: T. 932 635 181 M. 635 422 737

e-mail: associacio@corsnous.org **Web:** www.corsnous.org

1.5 Dades de l'associació del 2018:

Junta Directiva:

Presidenta: Rosa M^a Pàmies Hurtado

Secretaria: Aïda Morgades Agüera

Tresorer: Antonio Bou Chiva

Vocal: Francisco Codina Fernández

1.6 Número de socis trasplantats i col·laboradors: 210

1.7 Número de voluntaris: 5

L'Associació disposa d'una assegurança de responsabilitat civil i de voluntariat.

L'Associació el 25 de abril de 2016 fou declarada d'Utilitat Pública.

L'Associació ha renovat el conveni de col·laboració amb l'Hospital Universitari de Bellvitge HUB i Unitat de Trasplantament Cardíac per poder exercir un voluntariat específic, hospitalari i testimonial.

2.- Orígens de l'Entitat

L' "**Associació de Trasplantats Cardíacs corsnous**", de caràcter social i d'àmbit no lucratiu, fou constituïda l'any 1995, quedant **reconeguda oficialment per la Generalitat de Catalunya a Barcelona**, amb el núm. de Registre 18.340 Secció 1^a, de la mateixa forma més tard inscrita en el **Cens d'Entitats de Voluntariat de Catalunya** amb el núm. 000091 i en el **Registre d'Entitats de l'Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat** amb el núm. 793.

3.- Principals objectius de l'Associació

- a) Donar suport a tota persona en espera de rebre un trasplantament de cor.
- b) Ajudar als nous trasplantats en la seva recuperació total, mitjançant atenció psicològica, informació i assessorament, entre d'altres.
- c) Fer extensiu aquest suport i aquesta ajuda als familiars dels pacients.
- d) Fomentar activitats que millorin les relacions i el coneixement entre els membres d'aquest col·lectiu.
- e) Oferir a l'acompanyant desplaçat poder estar en el Pis d'acollida que té l'Associació mentre el pacient està ingressat.

4.- Nom i descripció dels últims projectes realitzats per l'ONG

-Servei d'**atenció psicosocial** a pacients trasplantats o en procés de ser trasplantats i als seus familiars.

-**Programa de voluntariat**: informació, acompanyament i suport moral abans i després de rebre un trasplantament al pacient hospitalitzat i als seus familiars en l'Hospital Universitari de Bellvitge HUB.

-**Tallers informatius** sobre insuficiències cardíaques en l'Hospital Universitari de Bellvitge HUB.

-**Informació i orientació al pacient** trasplantat cardíac o en procés de ser trasplantat .

-**Pis d'acollida** a Barcelona per familiars i pacients que necessiten estar allotjats prop de la Unitat Hospitalària de Bellvitge (Barcelona).

5.- Duració i zona on s'ha realitzat el projecte

El projecte s'ha realitzat del 1/01/2018 al 31/12/2018.

L'Associació **corsnous**, té la seva seu a l'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, a l'edifici de l'Hotel de Entitats de la Generalitat de Catalunya, pròxim a l'Hospital de Bellvitge HUB.

També disposa d'un pis d'acollida per pacients i familiars a la mateixa localitat, ben comunicat amb les Unitats de Trasplantament Cardíac de Barcelona amb les que està directament vinculada, on s'allotgen pacients i familiars procedents de tot l'Estat.

6.- Activitats realitzades durant el 2018

6.1 Assessorament e informació al pacient trasplantat cardíac a través de l'Associació.

Aquest contacte s'ha realitzat mitjançant una entrevista personal a l'associació, via telefònica o per correu electrònic, els **365 dies de l'any**.

També des de les Unitats Hospitalàries especialistes en trasplantament cardíac de Barcelona hem informat als pacients i familiars de l'existència de l'Associació **corsnous** i dels serveis i activitats que ofereix.

- **Reunions trimestrals de voluntariat entre l'Associació de trasplantats cardíacs i l'Àrea de Voluntariat.**

- **Jornada de Reconeixement als professionals de l'HUB.**

Aquest any a l'Hospital de Bellvitge es va fer una Jornada per reconèixer la tasca dels professionals i als voluntaris de l'Associació **corsnous** també.

Les activitats d'Assessorament i Informació s'han gestionat i administrat per voluntaris trasplantats cardíacs i s'han ates al llarg de l'any 430 persones.

6.2 Manteniment pàgina web.

A través d'aquest suport de comunicació digital s'ha volgut que la persona trasplantada o en procés de ser trasplantada i els seus familiars poguessin accedir a una primera informació sobre el procés del trasplantament cardíac i dels serveis que ofereix l'Associació, a través de la web també acostar-los un mitjà on poder contactar amb altres persones que han passat pel mateix i accedir a notícies d'interès.

6.3 Trobades de trasplantats i familiars i grups d'ajuda.

L'Associació ha organitzat diverses trobades per familiars i pacients trasplantats o en procés de trasplantament.

6.4 23è Dinar d'Aniversari **corsnous 21/06/18.**

El mes de maig, amb motiu de la celebració dels **23 anys de la fundació de l'Associació** vam organitzar el dinar anual de socis amb l'assistència de metges i personal d'infermeria del Programa de Trasplantament Cardíac de l'Hospital Universitari de Bellvitge HUB, i com des de fa uns anys es van atorgar trofeus al trasplantats que complien 10 anys del seu trasplantament i també als que en complien ja 20.

6.5 Voluntariat hospitalari, específic i testimonial.

Cinc dies per setmana (1 o 2 voluntaris cada dia) els voluntaris hospitalaris de l'associació, tots trasplantats de cor, visiten als pacients hospitalitzats i als seus familiars per donar-los suport, assessorament i acompanyament.



Els voluntaris degudament documentats per circular per l'hospital, al llarg de l'any han realitzat 430 visites.

DADES DE L'ANY 2018	
Núm. Voluntaris Hospitalaris	4
Núm. Visites realitzades	430
Temps total en hores de voluntariat	700

Els voluntaris durant l'any han assistit a cursets de formació dins de l'hospital amb professionals, reben així una formació multi disciplinar, per afavorir l'estat d'ànim i la millora més ràpida del pacient durant la seva estància al hospital. Aquest servei s'ha convertit en un dels més valorats per els pacients hospitalitzats i els seu familiars, així com per el propi equip metge de les Unitats Hospitalàries, ja que veuen reduït l'estrés emocional que suposa un trasplantament cardíac i enfrontar-se a tal operació. **Aquest servei es totalment desinteressat.**

Cursets per a voluntaris 2018 a l' Hospital de Bellvitge:

- Gestió de les emocions i habilitats comunicatives per el voluntariat. 20/11/18.
- Cours Bàsic de prevenció de la infecció hospitalària per el voluntariat. 18/12/18.

-Curssets de Formació: Assistim a curssets de formació de voluntaris de l'Hospital Universitari de Bellvitge HUB, al mateix hospital i també fora (Federació del Voluntariat de Catalunya).

Els membres de la Junta, també acudim a formacions per estar al dia de les novetats en gestió i eficàcia per l'associació.

6.5 Pis d'acollida per els trasplantats cardíacs, pacients en espera i/o els familiars desplaçats.



El projecte es un servei per el col·lectiu de trasplantats cardíacs, persones en llista d'espera i familiars o acompanyants desplaçats.

Aquest servei ha contribuït a fer més còmode tot el procés de trasplantament, la recuperació conseqüent i les revisions mèdiques periòdiques, i facilitar l'acompanyament familiar dels pacients en aquestes situacions.

Tenim una instal·lació adequada per aquest col·lectiu amb tots els avantatges que això suposa: evitar desplaçaments, agilitzar gestions, facilitar el contacte familiar, estalvi econòmic, facilitar l'apropament a l'Associació, etc...

La finalitat del projecte és donar suport a tota persona en espera de trasplantament, a les persones que n'acaben de rebre un i als acompanyants.

El pis d'acollida disposa de 6 places en 3 habitacions (tres habitacions que disposen de 2 llits individuals cada), rebedor, cuina amb galeria, 1 bany i menjador.

Núm. de pernотacions en 2018: 417 (entre adults i menors, pacients i acompanyants)

6.6 Campanya de sensibilització social per la donació d'òrgans:

NO TEL'S EMPORTIS, DONA VIDA !!!

Al llarg de l'any l'associació ha organitzat i participat en diferents actes de sensibilització social per la prevenció de les insuficiències cardíagues i per el foment i promoció dels donants d'òrgans.

El trasplantament es una teràpia que serveix per millorar les condicions de vida d'uns determinats malalts i per oferir a altres l'única esperança de vida que tenen.

La donació es un acte generós i altruista pel qual una persona manifesta la voluntat que, a partir del moment de la seva mort, qualsevol part del seu cos apta per el trasplantament pugui ser utilitzada per ajudar a altres persones.

-Campanyes de donació d'òrgans:

Execució i participació en diferents campanyes durant tot l'any, a més de col·laboració amb estudiants com Treballs de Recerca i Investigació, i amb tots els medis de comunicació (premsa, programes de TV, emissores de radio, etc...) per poder ensenyar la nostra realitat sempre que sigui possible als demes i així afavorir la sensibilització a la donació d'òrgans.

-Actes Dia del Donant:

Organització, col·laboració i assistència als diferents actes que es van portar a terme per la celebració del "dia del donant" el primer dimecres del mes de Juny, amb taules informatives a l'Hospital Universitari de Bellvitge HUB.

6.7 Treball en coordinació amb altres entitats i agents del territori.

-Reunions OCATT: Com Associació de trasplantats cardíacs, hem assistit a les diverses reunions i hem col·laborat amb els actes organitzats per l'Organització

Catalana de Trasplantaments (OCATT) per obtenir i oferir una informació total i verídica sobre el trasplantament.

Jornades, Homenatges, Congressos, Entrevistes:

Des de la Presidència s'ha representat, col·laborat, assistit o participat als següents actes:

-Màster d'infermeria cardiovascular. El mes de maig, com cada any, la Presidenta de la nostra Associació va assistir al màster d'infermeria on es fa una Conferència, a la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona, de l'Hospital de Bellvitge HUB, en la qual ella realitza un testimoniatge com a trasplantada i representant dels trasplantats.



7. Número i tipus de persones que hi sortiran beneficiades

El projecte (en conjunt) ha beneficiat directament a més de 1218 persones, trasplantats de cor o en procés de ser trasplantades, als familiars, així como a la

societat en general per disposar d'una Associació que vetlla pels interessos dels afectats i que contribueix a la sensibilització de la donació d'òrgans i la salut cardíaca.

8. Número de voluntaris i medis materials necessaris

Medis/RRHH

RRHH:

- 1 empresa externa per subvenciones i comptabilitat, i implementació de projectes.
- 5 Voluntaris amb una Assegurança de Responsabilitat Civil i Voluntariat.

RRMM:

- Despatx de l'Associació
- Pis d'acollida
- Material d'oficina
- Material informatiu

9. Metodologia i gestió interna

-Reunions de Junta: Mensualment els membres de la Junta Directiva es reuneixen per poder estar en contacte contínuament afavorint el tracte entre nosaltres, per detectar i dur a terme tot l'exposat anteriorment i treballar a favor de tots els que formem la nostra Associació de Trasplantats Cardíacs **corsnous**.

-Assemblea: Anualment es celebra la **Assemblea General Ordinària Anual** de socis, al mes de març/abril a la Sala d'Actes de l'Hospital Universitari de Bellvitge HUB, per complir i donar compte de la feina que es dur a terme durant l'any a l'Associació.

10. Finançament

L'Associació conta amb **finançament propi** mitjançant les quotes de socis, donacions de particulars i d'empreses privades.



Presidenta, Rosa M^a Pàmies

GRÀCIES DE TOT COR !!!